

GENÇ YETİŞKİN KADINLARIN EBEVEYNLEŞME DENEYİMİ VE BEDEN İMAJI ARASINDAKİ İLİŞKİ: MÜKEMMELİYETÇİLİK VE BENLİK SAYGISININ ARACI ROLÜ



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Genç Yetişkinlik
- ✓ Ebeveynleşme
- ✓ Beden İmajı
- ✓ Mükemmeliyetçilik
- ✓ Benlik Saygısı

İLETİŞİM

E-POSTA:
eliftoku@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
02242951840

E-POSTA:
cakkaya@uludag.edu.tr

Elif IŞIK

0009-0007-2858-8431

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 18/07/2025

DANIŞMAN

Prof. Dr. Cengiz AKKAYA
0000-0001-9049-2413
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışmanın amacı, ebeveynleşme deneyimi ile beden imajı arasındaki ilişkiyi ve bu ilişkide mükemmeliyetçilik ve benlik saygısının aracı rolünü incelemektir. Çalışmanın örneklem grubu 18-30 yaş aralığında üniversite öğrencisi olan 225 genç yetişkin kadından oluşmaktadır. Çalışma kapsamında katılımcılara 'Kişisel Bilgi Formu', 'Zung Depresyon Ölçeği', 'Ebeveynleşme Envanteri', 'Beden İmajı Ölçeği', 'Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği' ve 'Frost Çok Boyutlu Mükemmeliyetçilik Ölçeği' çevrimiçi olarak sunulmuştur. Toplanan veriler ile hipotezlerle uyumlu istatistiksel analizler gerçekleştirilmiştir.

Yapılan korelasyon testi sonucunda, ebeveynleşme ve beden imajı arasında anlamlı ilişki olduğu tespit edilmiştir. İlişkiye aracılık ettiği düşünülen değişkenler ile aracılık analizleri uygulanmıştır. Elde edilen bulgular ebeveynleşme ve beden imajı arasındaki ilişkide mükemmeliyetçiliğin ve bazı alt boyutlarının aracılık ettiğini göstermektedir. Benlik saygısının aracı rolü incelendiğinde ise ebeveynleşmeden algılanan yarar ve beden imajı arasındaki ilişkide aracılık ettiği bulunmuştur. Sonuçlar doğrultusunda çocukluk dönemindeki ebeveynleşme deneyiminin genç yetişkin kadınlarda mükemmeliyetçi eğilimlerle, benlik saygısındaki değişimlerle ve olumsuz beden imajıyla ilişkili olduğu görülmüştür.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Bu çalışmanın, ebeveynleşme deneyiminin beden imajı üzerindeki etkilerini ortaya koyarak; ruh sağlığı alanında erken müdahale programlarına ve terapi uygulamalarına katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Işık, E. (2026). Ebeveynleşme üzerine bir derleme: Kuramsal çerçeve, risk faktörleri ve psikososyal sonuçlar. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, Doi:10.18863/pgy.1685024

